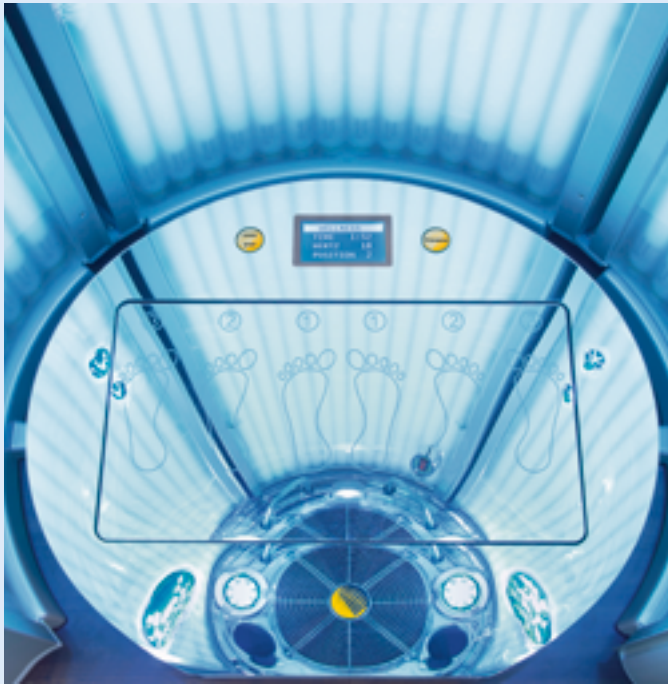


# Exklusive bei Sundays!

Sich sonnen und den Körper  
formen in nur 10 Minuten!



## Die Vorteile:

- Geringer Zeitaufwand!
- Kein schweißtreibendes Training!
- Schnell sichtbare Trainings-Erfolge!
- Gesunde und nahtlose Bräune!

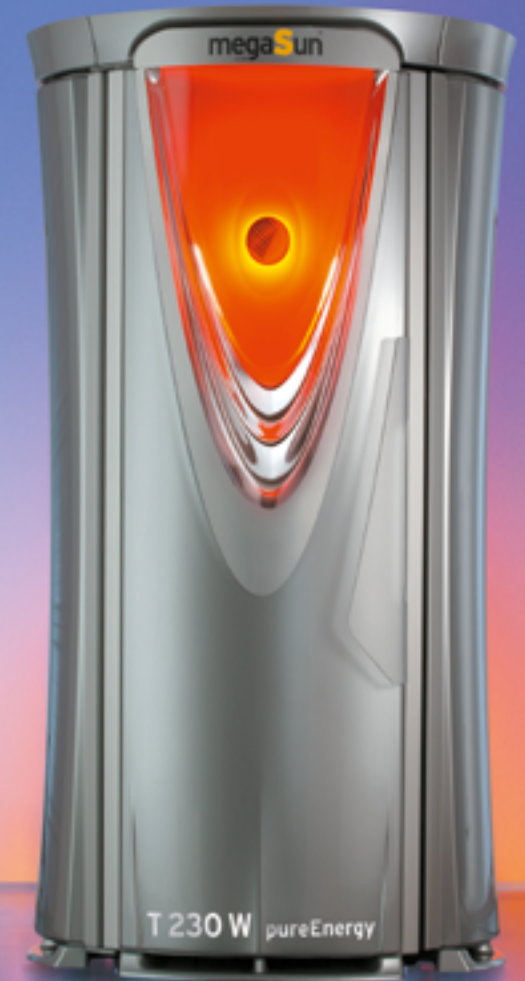
# vibraNano

Besonnung und Fitness -  
Top fit und nahtlos braun!  
vibraNano machts möglich!



# megaSun Tower

pure Energy  
mit  
Vibrationsplatte



# vibraNano



Sich sonnen und den Körper formen in nur 10 Minuten – das ist vibraNano!

**Das Training mit „vibraNano“ kann auch ohne Besonnung genutzt werden. 2 bis 3 mal pro Woche erzielt überzeugende Ergebnisse!**

„vibraNano“ ist eine Vibrationsplatte, welche die medizinisch erforschte, seiten- alternierende Technik nutzt.

Der mechanisch ausgelöste Muskelreflex trainiert durch sekundenschnelle Dehnung und Kontraktion die Muskeln in Beinen, Unterkörper, Rücken und Bauch. Oberkörper und Kopf verharren dagegen ruhig.

**Das garantiert gesunde Vibrations-einheiten während der Besonnung!**

Das Training mit „vibraNano“ fördert den Muskelaufbau, Fettabbau und Stoffwechsel. Und das alles in kürzester Zeit – ohne körperliche Anstrengung!

**Es stehen Ihnen drei unterschiedliche Programme zur Verfügung, welche für drei unterschiedliche Trainingsziele optimiert sind.**

## Muskeltraining: **FITNESS**

Eine gut funktionierende und leistungsfähige Muskulatur ist Voraussetzung für gesunde Gelenke, Knochen und die Bewegungskoordination.

- Muskellockerung
- Muskelaufbau, Stärkung der Muskeln
- Steigerung der Muskel-Leistungsfähigkeit
- Bessere Koordination der Bewegungsabläufe
- Verbesserung der Dehnfähigkeit und Flexibilität
- Förderung der Beweglichkeit
- Aufbau für andere Sportarten

## Body - Forming: **WELLNESS**

Das Programm Wellness dient speziell der Förderung gesundheitlicher Effekte.

- Steigerung der Körperfett-Verbrennung
- Gewichtsreduzierung
- Hautstraffung
- Verbesserung des Hautbildes
- Verbesserte Körperhaltung
- Massage - Effekte

## Gesundheit - Feeling: **RELAX**

Ein Programm zur Muskelentspannung und leichtem Muskelaufbau.

- Auflösung von Verspannungen
- Vorbeugung von Rückenproblemen
- Stoffwechsel-Aktivierung
- Durchblutungsförderung
- Beckenboden-Training
- Osteoporose-Prophylaxe
- Stressabbau
- Anti - Aging - Effekte durch erhöhte Vitalität